

Homeopathos

Praxis für Klassische Homöopathie
Praxis für Psychosomatik & Psychotherapie
Matthias Dahmen
Facharzt Allgemeinmedizin FMH
Grossfeldstrasse 79
7320 Sargans (SG)

CoVID-19-Schutzkonzept Praxis Homeopathos

Patient/-innen in der Praxis

- Der empfohlene Abstand von 1.5 Metern zwischen Personen ist in der Praxis möglichst einzuhalten. Während des therapeutischen Gesprächs wird der Abstand von mind. 2 Metern gewährt.
- Im Wartezimmer wird der Abstand zwischen Patientinnen und Patienten von 1.5 Meter eingehalten. Wartezeiten für Patientinnen und Patienten sind minimiert, optimal unter 15 Minuten. Es dürfen sich max. 3 Personen im Wartezimmer aufhalten.
- In der Praxis sind ausschliesslich Begleitpersonen zugelassen, die für die Patientinnen und Patienten erforderlich sind. Sie werden sinngemäss gleichbehandelt und haben sich ebenfalls so zu verhalten, dass das Ansteckungsrisiko minimiert wird.
- Zeitschriften und Spielzeug sind – soweit wie notwendig – aus dem Wartezimmer entfernt, medizinische Informationsbroschüren zum Mitnehmen bleiben verfügbar.
- Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf COVID-19 oder solche, die Erkältungssymptome zeigen, verschieben den Termin bis zur vollständigen Genesung. Die Konsultation kann in diesem Fall auch telefonisch oder online abgehalten werden. Dies gilt auch für Personen in Quarantäne. Falls ein Patient mit diesen Symptomen dennoch in die Praxis kommt, erhält er eine Schutzmaske und wird schnellstmöglich ins Behandlungszimmer geführt.
- Im Eingangsbereich weist ein Plakat auf die geforderten Hygienemassnahmen hin. Alle Personen werden nach dem Eintreten als erstes zum Händewaschen (oder -desinfizieren mit eigenem Desinfektionsmittel) aufgefordert.
- Wir achten darauf, dass Patientinnen und Patienten, abgesehen von Eingangs- und Toilettentür, möglichst keine Türklinken berühren müssen.
- Türklinken, Wasserhähne und Toilettenspülung, Seifenspender sowie Stuhllehnen im Wartezimmer werden (entsprechend der niedrigen Patientenzahlen) mehrmals wöchentlich desinfiziert.
- Wir verzichten ebenfalls auf Händeschütteln, um das Infektionsrisiko zu minimieren.

Arzt, Psychotherapeutinnen, Praxissekretärin u.a. Personal

- Während der Anamnese / Besprechung wird der Abstand von 2 Metern eingehalten.
- Kann der minimale Abstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden (Untersuch/Behandlung) werden von beiden Personen Schutzmasken getragen.
- Die Desinfektion in den individuellen Praxisräumen von Stühlen und Armlehnen, sowie allen Oberflächen, mit denen der/die Patient/in in Kontakt gekommen ist, wird von der jeweiligen Therapeutin regelmässig vorgenommen.
- Im administrativen Bereich und in der Küche der Praxis werden Wasserhahn, Seifenspender und andere relevante Oberflächen regelmässig desinfiziert.

Homeopathos

Praxis für Klassische Homöopathie
Praxis für Psychosomatik & Psychotherapie
Matthias Dahmen
Facharzt Allgemeinmedizin FMH
Grossfeldstrasse 79
7320 Sargans (SG)

CoVID-19-Schutzkonzept Praxis Homeopathos

Arbeitskleidung

- Da wir bei unseren Gesprächstherapien generell die Mindestabstände wahren können, wechseln wir täglich das Oberteil, welches wir mit 60 Grad Celsius waschen. Bei seltenen körpernahen Therapien wird die Kleidung vollständig am gleichen Tag gewechselt.
- Falls der minimale Abstand von 1.5 Metern zum Patienten mit begründetem Verdacht oder bestätigtem Infekt mit CoVID-19 nicht eingehalten werden kann – trägt der Arzt zusätzlich Handschuhe und Überschürze.
- Ebenfalls trägt der Arzt bei der Untersuchung, Behandlung oder diagnostischen Abklärung (z.B. Nasenrachenabstrich) von Personen mit Verdacht auf CoVID-19, gesichertem Infekt mit CoVID-19 oder mit unklaren Erkältungssymptomen angepasste Schutzkleidung. Dies sind: Schutzkleidung über der Praxiskleidung, Schutzbrille, Handschuhe, chirurgische Maske (Typ II oder Typ IIR).

Nach der Behandlung

- Der Praxisraum wird nach jedem Patienten gelüftet.
- Der Arzt und die Therapeutin waschen oder desinfizieren sich nach jedem Patientenkontakt die Hände.
- Benutztes Material wird in geschlossene Abfallkübeln entsorgt.
- Desinfizieren von Liegen, allenfalls Geräten, Türklinken, Tischflächen und Stuhllarmlehnen, mit denen die Patientinnen und Patienten direkt in Berührung gekommen sind.
- Die Armlehnen der Stühle werden nach jedem Patienten desinfiziert und das verwendete Papier in einer verschlossenen Box entsorgt.
- Im administrativen Bereich der Praxis sollen Schubladengriffe, Aktenschränke, Computertastaturen und dergl. von möglichst wenigen Personen berührt bzw. regelmässig desinfiziert werden.

Dokumentation

- Dieses Schutzkonzept wird allen Mitarbeiter-Innen zugänglich gemacht. Allfällige Instruktionen erfolgen durch den Praxis-Inhaber.
- Patienten und Behörden haben, auf Anfrage, Einsicht in dieses Schutzkonzept.
- Aktuelles Maskenlager: 250 Stück

(Schutzkonzept gemäss CoVID-19-Schutzkonzept der FMH zum Betrieb von Arztpraxen, Stand: 20. Juli 2020)

Sargans, 02.01.2021

Matthias Dahmen, Facharzt FMH